



Green Hiking – Natur schützen schon bei der Anreise

Der Start und Ziel des SalzAlpenSteigs liegen in direkter Anbindung an den öffentlichen Nah- und Bahnverkehr. Ebenfalls kommen Sie in nur wenigen Stunden von Obertraun am Hallstätter See nach Prien am Chiemsee (oder in die Gegenrichtung) mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. In den Etappenzielen im Tal gibt es einen breiten Anschluss an Bus- oder Bahnverbindungen. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: reiseauskunft.bahn.de | fahrplan.oebb.at

Gepäcktransport

Wandern ohne Gepäck? Um den Gepäcktransport kümmern sich auf bayerischer Seite www.feuer-eis-touristik.de und in Österreich www.salzkammergut.co.at.

Einfach eine Nachricht mit den gewünschten Tagen und Etappen-Orten senden, und Sie erhalten ihr individuelles Angebot.

Berge – die Hüter der Salzkommen in den Tiefen der Alpen

Entlang von Säumerpfaden – den historischen Transportwegen des Salzes – und den Soleleitungen verbindet der SalzAlpenSteig die Spuren des „Weißen Goldes“.

Auf 230 Kilometern erstreckt sich der alpine Weitwanderweg, auf dem der wertvolle Rohstoff aus den Bergwerken in die Salinenstädte Rosenheim, Traunstein, Bad Reichenhall und Hallein gebracht wurde. Wie ein roter Faden zieht sich der SalzAlpenSteig durch traditionsreiche Wandergebiete – grenzenlos zwischen Deutschland und Österreich. Über Gipfel, durch schmale Täler und Schluchten, vorbei an tosenden Wasserfällen und in den üppigen Wäldern wird die lange Salzgeschichte lebendig. Umrahmt von einer atemberaubenden Bergkulisse und Panoramablicks bleibt jeder Wandertag auf dem SalzAlpenSteig ein unvergessliches Erlebnis. Die körperlichen Herausforderungen jeder Etappe werden durch den Komfort der Tagesziele im Tal belohnt. Weitwandern auf der bedeutsamen, geschichtsträchtigen Salzlinie, im Einklang mit unberührter Natur und Abgeschiedenheit der Berge, gepaart mit sportlichem Erfolg – das ist der SalzAlpenSteig.

Seen – ohne Wasser kein Salzsieden

Ein lebendiges Zeugnis der Salzgeschichte ist das Wasser, das den SalzAlpenSteig mal sanft plätschernd, mal rauschend oder friedlich im See ruhend begleitet.

Die Bäche und Flüsse waren vormals für den Transport der unzähligen Baumstämme von grundlegender Bedeutung. Ohne Holz konnte in den Salinenstädten kein Salz gesiedet werden. Die Masse an Brennholz zum Befeuern der Sudpfannen wurde auf den Wasserwegen geschwemmt. Auch in den Bergwerken war Wasser notwendig, damit aus dem salzhaltigen Gestein die Sole gelöst wird. Gleich in welche Richtung der SalzAlpenSteig begangen wird, Beginn und Ende liegen an einem der schönsten See der Alpen: dem Chiemsee – das bayerische Meer – oder am Hallstätter See in der UNESCO Welterbergregion. Zur Streckenhälfte begeistert der weltberühmte Königssee mit der fjordartigen Lage. Für Erfrischung zwischendurch ist immer gesorgt: ein Bad im Thumsee und Bürgerausee oder die Füße in Salzach und Lammer baumeln lassen. Angenehme Kühle spenden die Salzachöfen, Winner-, Trick- und Dachserfall und die imposanten Weissbachfälle.

Salz – das weiße Gold

Fast auf Schritt und Tritt kreuzen die historischen und noch aktiven Stätten der Salzgewinnung den SalzAlpenSteig.

Salz, das früher so lebenswichtige Konservierungsmittel, war über viele Jahrhunderte der Garant für Wohlstand. Und brachte den Regionen mit ihren Menschen die Möglichkeit, ihren Reichtum an Kultur und Tradition zu entfalten. Architektonisch unübersehbar in den Salinenstädten Rosenheim, Traunstein und Hallstatt. In Bad Reichenhall bezeugen die Alte Saline, Kuranwendungen und das imposante Sole-Gradierhaus im Königlichen Kurgarten die lange Salz-Historie. Im Salzbergwerk Berchtesgaden wird noch heute Sole gewonnen – der Besucher fühlt, wie die Arbeit unter Tage früher war und wird heute auf dem Spiegelsee und im magischen Salzraum verzaubert. Die Salzwelten Hallstatt und Hallein/Bad Dürrnberg lassen die salzige Vorzeit mit allen Sinnen erleben. Über Tage lässt sich hier das Leben vor über 2.600 Jahren im Keltendorf nachempfinden. Das Museum Salz & Moor in Grassau begeistert mit viel Wissenswertem zur ersten Pipeline der Welt – der Soleleitung. Auf vielen Etappen begegnet der Wanderer den ehemals hölzernen Rohrleitungen und Pumpstationen, auf den Spuren des „weißen Goldes“ durch historische Salzgebiete.

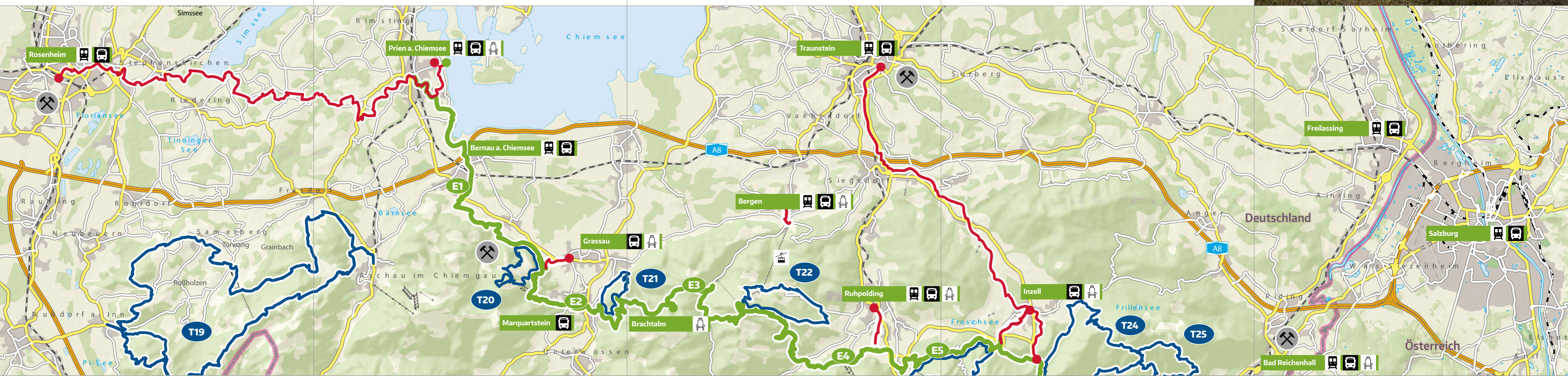
Wandererlebnis

von den Salinen zu dem Ursprung des Salzes

**230 km Weitwanderweg
18 Etappen
20 Rundtouren
6 Regionen**



Interreg Bayern-Österreich Kofinanziert von der Europäischen Union www.salzalpensteig.com



Legende

- SalzAlpenSteig
- Etappennummer **E**
- SalzAlpenTouren
- Tourennummer **T**
- SalzAlpenWeg
- Verbindungsweg zwischen SalzAlpenSteig und Etappenziel oder Zuweg zum SalzAlpenSteig
- Salzbergwerk/Salinenstadt/Museum
- Zugverkehr/Bahnhof
- Busverbindung/ÖPNV
- SalzAlpenSteig-Stuhl bei Etappenziel

Prien a. Chiemsee		www.tourismus.prien.de Tel. +49(0)8051 / 6905-0
Grassau		www.grassau.de Tel. +49(0)8641 / 69796-0
Brachtalm		www.brachtalm.de Tel. +49 176 23268218
Bergen		www.bergen-chiemgau.de Tel. +49(0)8662 / 8321
Ruhpolding		www.ruhpolding.de Tel. +49(0)8663 / 8806-0
Inzell		www.inzell.de Tel. +49(0)8665 / 98 85-0
Bad Reichenhall		www.bad-reichenhall.de Tel. +49(0)8651 / 71511-0
Bischofwiesen		www.bischofwiesen.de Tel. +49(0)8652 / 9772-0
Ramsau		www.ramsau.de Tel. +49(0)8657 / 98892-0
Schönau a. Königssee		www.koenigssee.de Tel. +49(0)8652 / 1760
Bad Dürrnberg		www.hallein.com Tel. +43(0)6244 / 85394
Golling		www.golling.info Tel. +43(0)6244 / 8442-10
Scheffau		www.wilderkaiser.info Tel. +43(0)6244 / 8442-10
Abtenau		www.abtenau-info.at Tel. +43(0)6243 / 4040
Annaberg		www.annaberg-lungoetz.com Tel. +43(0)6463 / 8690
Gablonzer Hütte		www.gablonzerhuette.at Tel. +43(0) 06136 8465
Gosau		www.dachstein.salzkammergut.at Tel. +43(0)5 95095-20
Bad Goisern		www.dachstein.salzkammergut.at Tel. +43(0)5 95095-10
Hallstatt/Obertraun		www.dachstein.salzkammergut.at Tel. +43(0)5 95095-30

SalzAlpenSteig – Etappen

Etappe	Stadt	km	Gehzeit	Höhenmeter
1	Prien am Chiemsee – Grassau	19.8	6:15	↗ 392 ↘ 385
2	Grassau – Brachtalm	18.3	7:15	↗ 1100 ↘ 689
3	Brachtalm – Bergen	9.4	4:30	↗ 1041 ↘ 572
4	Bergen – Ruhpolding	15.7	6:15	↗ 401 ↘ 1394
5	Ruhpolding – Inzell	14.7	5:15	↗ 493 ↘ 463
6	Inzell – Bad Reichenhall	23.2	6:15	↗ 572 ↘ 794
7	Bad Reichenhall – Bischofswiesen	18.2	5:45	↗ 611 ↘ 470
8	Bischofswiesen – Ramsau	20.1	6:15	↗ 649 ↘ 610
9	Ramsau – Königssee	18.5	7:30	↗ 1115 ↘ 1157
10	Königssee – Bad Dürrenberg	18.1	6:30	↗ 782 ↘ 563
11	Bad Dürrenberg – Golling	14.5	5:15	↗ 621 ↘ 856
12	Golling – Scheffau	13.0	4:15	↗ 393 ↘ 392
13	Scheffau – Abtenau	17.6	6:15	↗ 687 ↘ 455
14	Abtenau – Annaberg	14.1	7:30	↗ 1209 ↘ 1164
15	Annaberg – Gablonzer Hütte	10.8	6:15	↗ 1269 ↘ 514
16	Gablonzer Hütte – Gosau	9.1	3:15	↗ 117 ↘ 903
17	Gosau – Bad Goisern	13.9	7:15	↗ 983 ↘ 1216
18	Bad Goisern – Obertraun	13.8	5:45	↗ 91 ↘ 77



AKTUELLE WEGEBEDINGUNGEN

Durch Witterungseinflüsse, Forst- oder Wegearbeiten kann es zu unvermeidlichen, kurzfristigen Sperrungen oder Umleitungen kommen.

Online finden Sie die uns vorliegenden aktuellen Bedingungen zu Ihrer geplanten Wanderung direkt bei jeder SalzAlpenSteig-Etappe oder SalzAlpenTour:

www.salzalpensteig.com

Individuelle Etappenplanung

Die 18 Tagesetappen sind für den sportlichen und bergerfahrenen Wanderer empfohlen. Je nach persönlicher Vorliebe und Fähigkeit können die Etappen zusammengelegt oder auch geteilt werden.

SalzAlpenTouren – Rundwege

Tour	Stadt	km	Gehzeit	Höhenmeter
20	Über die Grassauer Almen	13.2	5:00	↗ 700 ↘ 700
21	Marquartstein – Schnappenkirche	9.4	3:45	↗ 624 ↘ 624
22	Bergen – Bründlingalm	14.7	6:15	↗ 979 ↘ 979
23	Ruhpolding – Rauschberg – Kienberg	16.1	6:15	↗ 1042 ↘ 987
24	Kohleralm – Jochberg – Inzell	18.2	6:30	↗ 900 ↘ 900
25	Bad Reichenhaller Panoramatur	10.9	5:15	↗ 983 ↘ 983
26	Gmainer Rundtour – Bayerisch Gmain	7.2	3:15	↗ 612 ↘ 612
27	Ramsauer Schattseitweg	15.7	5:15	↗ 734 ↘ 734
28	Kühroint – Archenkelweg – Schönau	13.1	5:15	↗ 929 ↘ 929
29	Rund u. d. Götschenkopf – Bischofswiesen	9.0	3:30	↗ 588 ↘ 588
30	Almbachklamm – Marktschellenberg	7.3	3:00	↗ 381 ↘ 381
31	Barmstein – Marktschellenberg	8.4	4:15	↗ 559 ↘ 559
32	Jochalmtour – Golling	11.3	5:00	↗ 680 ↘ 680
33	Abtenau	5.2	3:15	↗ 488 ↘ 488
34	Almenrundweg – Rußbach	8.8	4:15	↗ 546 ↘ 546
35	Stuhloch Tour – Annaberg	12.9	6:15	↗ 963 ↘ 963
36	Gosau	5.2	2:00	↗ 319 ↘ 319
37	Predigstuhl – Bad Goisern	6.4	2:45	↗ 614 ↘ 614
38	Krippenstein – Obertraun	8.0	3:45	↗ 131 ↘ 423

WEITWANDERN für Einsteiger:

Die Chiemsee-Alpenland-SalzAlpenTour



4-Tage SalzAlpenTour

Etappe	Tour	Stadt	km	Gehzeit	Höhenmeter
1	19a	Chiemsee-Alpenland	14.5	4:45	↗ 312 ↘ 554
2	19b	Chiemsee-Alpenland (gemütlich)	13.0	5:15	↗ 1380 ↘ 326
2	19c	Chiemsee-Alpenland Etappe (anspruchsvoll)	14.5	6:15	↗ 1687 ↘ 631
3	19d	Chiemsee-Alpenland	10.4	3:15	↗ 75 ↘ 1001
4	19e	Chiemsee-Alpenland	15	4:15	↗ 650 ↘ 543

Wanderurlaub entlang des SalzAlpenSteig

Sie wollen eine Auszeit voller Wanderungen auf den Spuren des Salzes und dabei Kultur und Kulinarik mit allen Sinnen erleben?

Die Urlaubspis rund um den Chiemsee, im Chiemgau, Bad Reichenhall, Berchtesgaden, Tennengau und Dachstein-Salzammergut haben Aktiv-Pakete mit Wohlfühlmomenten, regionalen Köstlichkeiten und Sehenswürdigkeiten für Sie geschnürt.

Auf www.salzalpensteig.com unter Urlaubsangebote finden Sie einen Überblick. Die Gastgeber-Regionen verwirklichen Ihre persönlichen Urlaubswünsche.

Chiemsee-Alpenland
Tourismus GmbH & Co. KG
Feiden 10
D-83233 Barmau am Chiemsee
Tel.: +49 (0) 80 51 / 96 55 - 0
www.chiemsee-alpenland.de

Tourismusverband Inneres Salzammergut
Kirchgasse 4
A-4822 Bad Goisern am Hallstättersee
Tel.: +43 (0) 5 95 095 - 0
www.dachstein-salzammergut.at

SalzAlpenSteig – Belohnung für 18 Etappen

Bonus-Karte SalzAlpenSteig

Erfolgreichen Wanderer, die alle Etappen von den Salinen zu dem Ursprung des Salzes gewandert sind, schenken wir eine Erinnerung. Die Bonus-Karte erhalten Sie in den Tourist-Infos, oder vor Wanderstart unter info@salzalpensteig.com

Kompass Wanderführer „SalzAlpenSteig“

Der Wanderführer mit Tourenkarte des KOMPASS-Verlag (ISBN 978-3-99121-043-6) ist im Buchhandel erhältlich.

TAUCHE EIN IN DIE WELT UNTER TAGE!
EINE WELT VOLLER ERLEBNIS

ERLEBNIS, MYSTIK, FASZINATION
#salzbergwerkberchtesgaden

ERLEBE DIE WELT DER SALZGESCHICHTE!
IN DER WOHL SCHÖNSTEN SALINE DER WELT

ERLEBNIS, TECHNIK, GESCHICHTE
#altesalinedbadreichenhall

Gratis-Infoline 0800 070 6333



Auf der Suche nach dem weißen Gold

Salzalpensteig
Vom Chiemsee zum Königssee
Ab 849 € p. P.

www.feuer-eis-touristik.de/salzalpensteig

Urlaub in den Bergen

Für Genießer & Alpinisten
SalzAlpenSteig
NEU! Wanderparadies Montafon
Dachstein-Rundwanderweg
Salzburger Almenweg
Salzkammergut-Trail
Donausteig
u.v.m.

Kleins Wanderreisen
Ruderstalstr. 3 · 35686 Dillenburg
Telefon: 02771 - 268 00
E-mail: info@kleins-wanderreisen.de

Weitere Infos zum
SalzAlpenSteig
unter
www.kleins-wanderreisen.de

